



*Schenken Sie  
Gesundheit!*

**Kuschelige Begleiter  
für Jung und Alt**

Warmies  
Wärme-Stofftiere

ab **16,56 €**

  
**Sanivifa**

*einfach wohler fühlen*



# Weihnachts- Gewinnspiel

10x zu gewinnen:

## Warmies Erdmännchen

Melden Sie sich bis zum  
31. Dezember 2020 an.  
Die Teilnahmebedingungen  
und alle Informationen  
finden Sie unter:  
[www.sanivita.de/gewinnspiel](http://www.sanivita.de/gewinnspiel)



## Kuschelzoo macht warm ums Herz

Erdmännchen, Einhorn, Huhn und Co.: Gefüllt mit einem naturreinen Korn-Kräuter-Mix, können diese kuscheligen Gefährten wohltuend wärmen und Trost spenden. Alle Warmies können in Backofen oder Mikrowelle erwärmt werden.

Warmies Wärme-Stofftiere

ab **16,56 €**



## Relaxen mit Vibration

Lockern Sie verspannte Muskeln mit sanfter Vibration – wann und wo Sie wollen. Das Kissen mit weichem Cord-bezug einfach an die gewünschte Körperstelle legen, anlehnen und genießen. Maße: ca. 30 x 30 cm.

RUSSKA Entspannungskissen  
mit Massagefunktion

nur **14,95 €**

statt ~~19,44 €~~



## Aufstehhilfe und Sitzkissen

Gesunde und praktische Alltagshilfe: Das weich gepolsterte, keilförmige Kissen mit samtweichem Velours-Bezug ermöglicht ein bequemes, knie- und hüftschonendes Sitzen und Aufstehen.

RUSSKA Aufstehkissen,  
in verschiedenen Größen

ab **58,39 €**

Anwendung  
auch ohne Bezug



Produktvideo



## Anschmiegsamer Wohltäter

Dieses komplett waschbare Heizkissen mit einem Bezug aus weichem Microfleece schmiegt sich an Ihren Nacken und Rücken wie eine zweite Haut an. Verschlüsse verhindern ein Verrutschen. Abschaltung nach 90 Minuten. Sechs Temperaturstufen wählbar. Maße: ca. 62 x 42 cm. Leistung: 100 Watt. Netzbetrieb.

Beurer Rücken-Nacken-Heizkissen  
HK 58 Cosy, beige

**50,68 €**



solange Vorrat reicht

## Heißer Preistipp

Flauschig-weiches Heizkissen mit drei regulierbaren Temperaturstufen und Abschaltautomatik. Maße: ca. 44 x 33 cm.

Beurer Heizkissen HK  
limited Edition

**29,23 €**



## Bewährtes Hausmittel

Wärme tut gut bei Erkältungen und Muskelverspannungen. Infrarotlicht kann tief in das Körpergewebe eindringen, Schmerzen lindern und die Heilung unterstützen. Leistung: 150 Watt. Netzbetrieb.

Beurer Infrarotlampe IL 21

**39,96 €**

## Weihnachts-Kokosküsse

- 200 g Puderzucker
- 4 Pck. Vanillezucker
- 200 g Butter
- 600 g Schokolade, weiß
- 1 EL Rum-Aroma
- 8 EL Orangensaft
- 350 g Kokosraspeln
- 1 Pck. ganze Mandeln, geschält



Puderzucker, Vanillezucker, Butter verkneten, geriebene weiße Schokolade, Rum-Aroma, Orangensaft und Kokosraspeln dazugeben. Die Masse durchkneten und jeweils 1 geschälte Mandel damit umhüllen und zu einer Kugel formen, in Kokosflocken wälzen und 1 Tag trocknen lassen.



## Warm und punktgenau massieren

Massage ist nicht nur angenehm, sie steigert auch das allgemeine Wohlbefinden und hilft bei Muskelkater und Verspannungen. Das Gerät bietet drei Massagestufen und vier Aufsätze. Wärmendes, die Durchblutung förderndes Infrarotlicht lässt sich auf Knopfdruck zuschalten. Mit dem drehbaren Massagekopf erreichen Sie problemlos jede Körperpartie.

**Beurer Infrarot-Massagegerät MG 40** **50,68 €**

## Kleine Rolle, große Wirkung

Massagerolle für kleinere Körperpartien. Maße: ca. 15 cm lang x Ø 5,3 cm.

**BLACKROLL Mini Faszienrolle von ARTZT vitality** **9,70 €**



## Fitness-Studio fürs Handgepäck

Einfache Übungen mit dem 2,5 m langen, dehnbaren Band aus Naturlatex stimulieren die Muskelgruppen für Kraft und Ausdauer. Mit Übungsvorschlägen und praktischer Tasche aus Nylon.

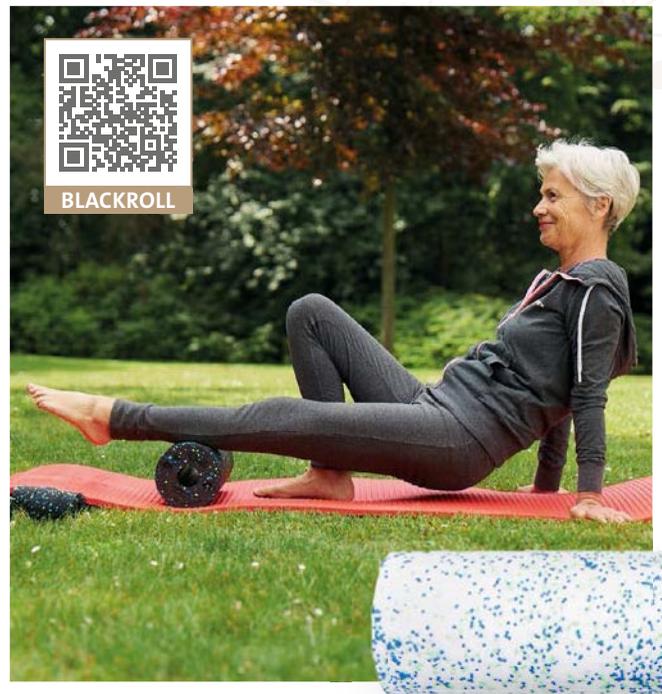
**TheraBand Travel** **13,60 €**



## Gezielte Triggerpunkt-Massage

Der Massageball mit Vibration kann verspannte Muskelpartien beim Regenerieren und Aktivieren unterstützen. Praktisch auch für unterwegs. Maße: ca. Ø 8 cm.

**Beurer Massageball mit Vibration MG 10** **17,54 €**



## Wohlige Massage in Eigenregie

Diese feste Rolle ermöglicht eine einfache Selbstmassage. Sie verbessert die Beweglichkeit des Bindegewebes und kann Restriktionen oder Verhärtungen lösen. Optimal auch zur Stabilisierung der Rumpfmuskulatur. Länge: 30 oder 45 cm.

**BLACKROLL Standard oder Med Faszienrolle von ARTZT vitality** **ab 29,20 €**



Alle hier abgebildeten OMRON Blutdruckmessgeräte pumpen die Manschette automatisch auf den für jeden Nutzer optimal abgestimmten Druck auf und können so ein unangenehmes Druckgefühl beim Messen reduzieren. Mit der »OMRON connect« App ist das Führen eines Blutdruck-Tagebuchs auf dem Smartphone sicher und bequem möglich.



+ *sehr leise und besonders flach*

+ *Validierung für Adipositas-Patienten*

## Kompakte Messung am Handgelenk

Klein, handlich und unkompliziert zu bedienen: Der Testsieger (Zeitschrift »Test«, Ausgabe 9/2020) misst höchst präzise und kann Unregelmäßigkeiten beim Herzschlag erkennen. Der LED-Positionierungssensor hilft Ihnen die richtige Armposition während der Messung einzunehmen. Für Handgelenkumfang von 13,5 bis 21,5 cm. 2x 100 Speicherplätze.

OMRON Handgelenk-Blutdruckmessgerät  
RS7 Intelli IT

**71,64 €**

+ *weist auf mögliches Vorhofflimmern hin*



## Aktuellste Technologien – vereint in einem Produkt

Das Premium-Modell mit Bluthochdruckindikator kann mögliches Vorhofflimmern erkennen und ist somit ideal zur Überwachung zu Hause. Vorherige Messungen können verglichen werden. Die Intelli Wrap Manschette misst mit 360°-Genauigkeit um den gesamten Oberarm, bei einem Umfang von 22 bis 42 cm. 2x 100 Speicherplätze sowie Gastmodus.

OMRON Oberarm-Blutdruckmessgerät  
M500 Intelli IT

**82,37 €**

+ *smarte Blutdrucküberwachung*



## Der präzise Alleskönner

Dieses einfach zu bedienende Gerät warnt, wenn gemessene Werte über den empfohlenen Richtwerten liegen. Die Intelli Wrap Manschette misst mit 360°-Genauigkeit um den gesamten Oberarm. Für einen Oberarmumfang von 22 bis 42 cm. 2x 60 Speicherplätze sowie Gastmodus.

OMRON Oberarm-Blutdruckmessgerät  
M400 Intelli IT

**62,87 €**



# Sicher zu Hause in der kalten Jahreszeit



Zu Hause fühlen wir uns sicher und gut aufgehoben – dennoch passieren in den eigenen vier Wänden sehr viele Unfälle. Diese kommen in jedem Lebensalter vor, jedoch steigt die Gefahr mit der Zahl der Lebensjahre. Mit ein paar kleinen Tricks zur Unfallvermeidung lässt sich aber Großes bewirken und viele Gefahren buchstäblich aus dem Weg räumen.

## Auch parat, wenn's eng wird

Mit nur 55 cm Breite passt dieser 7 kg leichte und stabile Rollator für den Innenbereich fast überall durch und ist sogar einhändig lenkbar. Mit festgestellter Bremse ist er auch als mobiler Esstisch geeignet. Nach Gebrauch lässt er sich klein zusammenfallen.

Max. Belastbarkeit: 100 kg.



**Wohnraum-Rollator Let's Dream schwarz/braun**

**nur 229,- €**  
statt 244,35 €

**Wohnraum-Rollator Let's Dream Holz-Optik/chrom**

**244,35 €**



## Fester Halt, wo immer Sie ihn brauchen

Mit den Saugnäpfen lässt sich der Griff auf allen glatten, poren-dichten Oberflächen anbringen und umplatzieren. Die Sicherheits-anzeige zeigt an, wenn neu befestigt werden muss.

**Roth MOBELI Mobile Haltegriffe**

**ab 121,07 €**



## Multitalent für Ihr Bad

Der soft gepolsterte Sitz ist in 90°-Schrit-ten in beide Richtungen drehbar, 7-fach höhenverstellbar und mit Ablage für Duschutensilien ausgestattet. Max. Belastbarkeit: 150 kg.

**RUSSKA Duschhocker mit Soft-Drehsitz und Ablage**

**58,39 €**





**TESTSIEGER**  
 Stiftung  
 Warentest  
**test**  
  
**GUT (2,0)**  
 RUSSKA vital carbon  
 Im Test: 12 Rollatoren,  
 davon 2 mit GUT (2,0)  
 Ausgabe 3/2019  
 www.test.de  
 19EP85



Zu jedem vital carbon und vital carbon plus: Tasche mit Magnetverschluss im Wert von 58,39 € **gratis dazu!**



## Entdecken Sie ein neues, vitales Lebensgefühl

Genießen Sie es, unterwegs zu sein! Der leichte Rollator aus Aluminium ist ausgestattet mit einer offenen Netztasche, Reflektoren, pannensicherer Bereifung und Kantenabweisern. Verschiedene, attraktive Rahmenfarben sind erhältlich. Max. Belastbarkeit: 150 kg.

Fragen Sie auch nach unserer plus Variante. Diese hat zusätzlich einen Stockhalter und weiche Räder, die Stöße von unebenen Wegen und Kopfsteinpflaster dämpfen.

## Bester unter seinesgleichen!

Mit der Note 2,0 in der Zeitschrift »Test«, Ausgabe 3/2019, wurde der RUSSKA vital carbon zusammen mit dem Modell eines anderen Herstellers Testsieger und punktet vor allem im Bereich Sicherheit. Der besonders leichte Carbon-Rollator ist ausgestattet mit Stockhalter, offener Netztasche, Reflektoren und Kantenabweisern. Max. Belastbarkeit: 150 kg. Auch als plus Variante mit weichen Rädern erhältlich.

Im Aktionszeitraum bis 31.12.2020 erhalten Sie eine zusätzliche Tasche in Schwarz mit einem Magnetverschluss gratis dazu.



**vital classic**  
 Der Klassiker

**293,41 €**

**vital plus**  
 Der Komfortable

**342,48 €**

**vital carbon**  
 Der Testsieger

**489,68 €**

**vital carbon plus**  
 Der Leichte mit Komfort

**528,93 €**

Fragen Sie auch nach unseren Saisonfarben.



Stockhalter



Rückengurt, standard



Rückengurt, extra-breit

## Komfort zum Vorteilspreis

Stockhalter und Rückengurt, wahlweise als standard oder extra-breit, im Set.

**Komfort-Zubehörpaket zum vital classic**

**53,61 €**

Sie sparen 17,35 €

Für die Rollatoren der vital-Serie gewährt der Hersteller dem privaten Endverbraucher neben den gesetzlichen Gewährleistungsansprüchen eine Garantie von acht Jahren ab Auslieferung dafür, dass das Produkt in dieser Zeit frei von Material-, Verarbeitungs- oder Fabrikationsfehlern ist: [www.russka.de/service](http://www.russka.de/service).



Ornament, schwarz



Ornament, grau

## Schutz vor Witterung und fremden Blicken

Die praktische Tasche mit Deckeltasche, Zugband und innenliegender Reißverschluss tasche ist erhältlich im Ornament-Design oder Schwarz.

**Tasche mit Magnetverschluss zur vital-Serie**



**58,39 €**





## Es gibt noch viel mehr zu entdecken!

*Diese und weitere gute Produkte finden Sie online und im aktuellen Sanivita Katalog. Fordern Sie gleich Ihren kostenlosen Katalog an. Besuchen Sie uns online:*

[www.sanivita.de/kuehlmuss-grabbe](http://www.sanivita.de/kuehlmuss-grabbe)

QR-Code  
scannen



Katalog gratis  
bestellen

## Unsere Vitalzentren in Ihrer Nähe und ihre Öffnungszeiten:

Paulinenstraße 99 | 32756 Detmold  
Telefon: 05231 - 92000 | Fax: 05231 - 920096

Mo-Fr: 8.00 - 18.00 Uhr  
Sa: 9.00 - 13.00 Uhr

Röntgenstraße 16 (im Medicum) | 32756 Detmold  
Telefon: 05231 - 92000 | Fax: 05231 - 9102119

Mo-Fr: 8.00 - 13.00 Uhr  
14.30 - 18.00 Uhr

Bismarckstraße 19 | 32756 Detmold  
Telefon: 05231 - 6010061 | Fax: 05231 - 6010063

Mo-Fr: 8.00 - 13.00 Uhr  
Mo, Di, Do, Fr: 14.30 - 18.00 Uhr

Nordstraße 22 | 32699 Extertal  
Telefon: 05262 - 94660 | Fax: 05262 - 946620

Mo-Fr: 9.00 - 13.00 Uhr  
Mo, Di, Do, Fr: 14.30 - 18.00 Uhr

Luisenstr. 3a | 31812 Bad Pyrmont  
Telefon: 05281 - 93370 | Fax: 05281 - 933733

Mo-Fr: 8.30 - 13.00 Uhr  
Mo, Di, Do, 15.00 - 18.00 Uhr  
Sa: 9.00 - 13.00 Uhr

Alte Vlothoer Str. 47 | 32105 Bad Salzuflen  
Telefon: 05222 - 8060580 | Fax: 05222 - 8060576

Mo, Mi, Fr: 9.00 - 13.00 Uhr

Hauptstraße 28 | 33813 Oerlinghausen  
Telefon: 05202 - 9246530 | Fax: 05202 - 9246532

Mo-Fr: 9.00 - 13.00 Uhr  
Mo, Di, Do, Fr: 15.00 - 18.00 Uhr

Erwin-Böhme-Straße 19 | 37603 Holzminden  
Telefon: 05531 - 9824169 | Fax: 05531 - 9824179

Mo-Fr: 8.30 - 13.00 Uhr  
Mo, Di, Do, Fr: 15.00 - 18.00 Uhr

Bahnhofstraße 3b | 33014 Bad Driburg  
Telefon: 05253 - 9330345 | Fax: 05253 - 9330346

Mo-Fr: 09.00 - 13.00 Uhr

### Vitalzentrum Kühlmuss & Grabbe

Paulinenstraße 99  
32756 Detmold  
[www.vitalzentrum.com](http://www.vitalzentrum.com)

Telefon (0 52 31) 92 00 -0  
Telefax (0 52 31) 92 00 -96  
[info@kuehlmuss-grabbe.de](mailto:info@kuehlmuss-grabbe.de)

Die im Prospekt genannten Preise gelten nur für Bestellungen über den Sanivita Online-Shop bis zum Aktionsende am 31.12.2020. Preise im Fachgeschäft können abweichen. Wenn Sie bei Sanivita online einkaufen, wird der Vertrag für dieses Versandgeschäft direkt mit unserem Sanivita Vertrags- und Servicepartner, der Ludwig Bertram GmbH, geschlossen, die auch die gesamte Abwicklung und die Serviceleistungen übernimmt. Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte den Allgemeinen Geschäftsbedingungen unter [www.sanivita.de/agb](http://www.sanivita.de/agb).

## Jetzt online 5,80 € Porto sparen!

Einfach Aktionscode in den Warenkorb eingeben.

**XMAS20**

[www.sanivita.de/kuehlmuss-grabbe](http://www.sanivita.de/kuehlmuss-grabbe)